

VIII CURSO NACIONAL DE DOULAS COMUNITARIAS

Marzo - Junio 2014 - Canelones, Uruguay

Para este curso, si bien se requiere un grado de comprensión de las Unidades Temáticas, no son necesarios conocimientos previos específicos en el tema, ni hay un límite de edad; los requisitos más importantes se orientan hacia el perfil de la Doula: ética, vocación de servicio, perfil comunitario, compromiso y responsabilidad.

Al finalizar el curso las estudiantes de Doula contarán con conocimientos básicos que les habilitará para informar adecuadamente, acompañar física y emocionalmente a mujeres embarazadas y sus familias durante el pre-parto, trabajo de parto, nacimiento y puerperio inmediato en forma respetuosa de los derechos de la mujer, del individuo que está naciendo y de su familia, reconociendo esta experiencia como un hecho único e irrepetible, contribuyendo de esa manera a reforzar en ella su capacidad y poder innato de parir; asimismo fortalecerá el rescatar y proteger la memoria positiva del parto que le tocará vivir .

Esto podrá lograrse con un conocimiento firme de los derechos del nacimiento, basados en las últimas evidencias científicas que transcribe la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Biblioteca Cochrane de referencia médica, y las normas para atención de la mujer embarazada del Ministerio de Salud Pública del Uruguay dictadas en el año 2008.

No está demás reiterar que la Doula no sustituye al referente afectivo de la embarazada, sino que acompaña a ambos, ni interfiere con las funciones del equipo médico (parteras, enfermeras, ginecólogos) sino que por el contrario sirve de nexo para un entendimiento óptimo entre ellos.

Características del Curso:

El Curso de Doulas Comunitarias organizado por A.N.DO.U (Asociación Nacional Doulas del Uruguay) y apoyado por el I.P.U. (Instituto Perinatal del Uruguay -única entidad reconocida por el Ministerio de Educación y Cultura para realizar cursos de formación de Doulas-) tendrá una carga horaria de 10 horas teóricas cada 15 días, más 4 hs. de autoevaluación final y 30 horas prácticas en las cuales las estudiantes harán dos acompañamientos a mujeres embarazadas de la comunidad social, económica y emocionalmente más vulnerable, totalizando así las 124 hs. requeridas para la certificación.-

A.N.DO.U.
Asociación Nacional Doulas del Uruguay



Las mismas estarán organizadas en módulos quincenales con contenidos teóricos, presentación de situaciones y prácticas en acompañamientos a mujeres embarazadas supervisadas por el equipo coordinador del Curso.

Cada módulo será dictado por diferentes profesionales de primer nivel (comprometidos en su experiencia con la filosofía del parto humanizado) de acuerdo a la temática correspondiente (Pediatra, Ginecólogo, Profesora de Educación Física, Parteras, Psicóloga Perinatal, Trabajadora Social, Doulas, Líderes de la Liga de la Leche). Se facilitarán al comienzo los materiales recomendados para el desarrollo del curso, estando el costo de los mismos a cargo de cada estudiante y se enviarán vía mail materiales con anterioridad a cada módulo así como las presentaciones de cada docente luego de impartida la clase.

DESCRIPCIÓN DEL CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA
DE DOULAS COMUNITARIAS

Las Unidades Temáticas serán de 10 hs. cada una, teniendo lugar los sábados cada 15 días de 9 a 19 hs. durante 4 meses, siendo éstas en modalidad presencial 100%.-

Con un examen final 4 hs. de duración.

El cupo será de hasta 25 estudiantes y se reserva un porcentaje del mismo para becas.

Es importante aclarar que el curso tiene un costo que se utiliza para cubrir:

- * honorarios de docentes profesionales
- * entrega de materiales y de certificados,
- * coffee breakes
- * gastos de la Sede de la Asociación: (consumos de agua, luz, calefacción, alquiler y mantenimiento en general)
- * como principal fin de A.N.DO.U. el dinero sobrante de cada ejercicio se vuelca a cubrir un viático modesto para las Doulas comunitarias en sus acompañamientos.

PRIMER MODULO - 8 de Marzo, de 9 a 19 hs.

Mail: andouruguay@gmail.com

Cels. 099059575 - 091333422