

TALLERES 2019 CENTRO CULTURAL JULIA ARÉVALO

La inscripción a los talleres podrá realizarse de **forma online** a través de la página web del Municipio A (municipioa.montevideo.gub.uy) o de **forma presencial** en el Centro Comunal 18 (Cno. Cibils 6250, Paso de la Arena).

Los/as menores de edad deberán ser inscriptos por una persona adulta responsable.

El período de **inscripción** será desde el **lunes 22 de julio al viernes 9 de agosto**.

Los talleres comenzarán el lunes 12 de agosto.

Por más información: centrojuliaarevalo@gmail.com

TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

Acrobacia en Telas

Dirigido a niños y niñas entre 6 y 12 años.

Cupo máximo de 12 participantes.

Este espacio ofrecerá un primer acercamiento al elemento aéreo que permita generar las aptitudes básicas para desenvolverse con seguridad y progresar en niveles de entrenamiento.

Día: Lunes de 16:30hs a 18:00hs

Costo mensual: \$300 (Si van dos niños/as del mismo núcleo familiar el costo es de \$250 c/u).

Docente: Marianela Morán

Taller de Música

Dirigido a niños y niñas entre 6 y 12 años.

Este taller se trata de un recorrido por la música a través de canciones, de la creación de instrumentos como recursos para la exploración del sonido y la percepción auditiva, la percusión corporal, juegos, y el uso de la voz.

Día: Jueves de 10:00hs a 11:00hs

Costo mensual: \$400

Docente: Marli Piedra Cueva

Taller de Teatro

Dirigido a niños y niñas entre 6 y 12 años.

Cupo máximo de 20 participantes.

Este taller pretende un acercamiento a lo teatral a través del juego. El objetivo de este taller es

proponer una serie de ejercicios teatrales en clave de juego dramático donde los niños y niñas logren encontrarse de una manera desinhibida y creativa. Se buscará un ambiente de trabajo en el que cada participante pueda jugar y aprender de forma alegre y placentera.

Día: martes de 18:00hs a 19:00hs

Costo mensual: \$350

Docente: María Sol Osorio

Taller de Cerámica "Embarrate Gurí"

Dirigido a niños y niñas entre 6 y 12 años.

Cupo máximo 15 participantes.

Taller de introducción a la cerámica que incorpora desde la práctica a los conocimientos teóricos que hacen a la construcción de un saber tan popular y milenario.

Se generará un espacio de intercambio, aprendizaje, investigación y disfrute.

Día: sábado de 10:00hs a 12:00hs

Costo mensual: \$300

Docente: Mariana Caffa

TALLERES PARA ADOLESCENTES

Acrobacia en Telas

Dirigido a adolescentes de 13 a 19 años

Cupo máximo de 12 participantes.

Este espacio ofrecerá un primer acercamiento al elemento aéreo que permita generar las aptitudes básicas para desenvolverse con seguridad y progresar en niveles de entrenamiento.

Día: miércoles de 19:30hs a 21:00hs

Costo mensual: \$300 (Si van dos adolescentes del mismo núcleo familiar el costo es de \$250 c/u).

Docente: Vanessa Carballo

Taller de Caricaturas

Este taller intenta despertar el interés por el conocimiento y el aprendizaje de las artes plásticas como modo de expresión artística.

El taller consta de 6 módulos en los que se trabajará con diferentes técnicas, dimensiones y materiales.

Día: martes de 10:00hs a 11:00hs

Costo mensual: \$450

Docente: Diego Martínez

"¡Gurisas en Acción!" Espacio teatral para mujeres

Dirigido a mujeres de 14 a 29 años.

Este taller de teatro surge como la necesidad de plantear un espacio de encuentro, disfrute y diversión, pero además busca crear un clima de reflexión y acercamiento sobre estereotipos y opresiones compartidos por mujeres jóvenes y adolescentes en la sociedad actual. Este espacio intentará ofrecer herramientas de desinhibición, autovaloración, sensibilización, y empatía.

Día: martes de 15:30hs a 17:30hs

Costo mensual: \$450

Docente: María Sol Osorio

Taller de Teatro

Dirigido a adolescentes de 15 a 19 años.

Cupo máximo de 15 personas.

El taller de acercamiento a la actuación está pensado para aquellos/as adolescentes que no tienen experiencia teatral. Se partirá de la idea de que actuar es jugar. La propuesta es trabajar con cada uno/a desde un juego corporal trascendiendo a lo teatral, buscando posibilidades expresivas y poéticas. Es un proceso vivencial y grupal para divertirnos entre todos/as.

Día: viernes de 17:00hs a 19:00hs

Costo mensual: \$400

Docente: Milagros Pérez

Guitarra y Composición de canciones

Dirigido a adolescentes de 14 años en adelante.

Cupo máximo de 20 personas.

El taller de guitarra y composición de canciones está dirigido a adolescentes ya iniciados/as en la música o no, que quieran introducirse en el mundo de la composición de canciones, estudiar formas y estilos pero sobre todo trabajar y dar forma a las primeras canciones. Se trabajará con guitarra o el instrumento con el que el/la alumno/a se acompañe.

Día: miércoles de 16:00hs a 18:00hs

Costo mensual: \$400

Docente: Camilo Vega

Taller de Percusión

Dirigido a adolescentes y jóvenes de 14 años en adelante.

Cupo máximo de 12 personas.

En el taller se brindarán las herramientas básicas necesarias para la ejecución de un instrumento de percusión. Se abordarán conceptos musicales elementales como el pulso, el compás y las diferentes subdivisiones. A través de dinámicas y ejercicios se trabajará sobre la técnica con palos y con las manos, entendiendo la misma como la forma de optimizar el uso del cuerpo para lograr buen sonido, precisión rítmica y velocidad, entre otras destrezas. Se trabajará específicamente sobre dos ritmos populares uruguayos en los cuales la percusión cumple un rol muy importante: el candombe y la murga.

Día: jueves de 19:00hs a 21:00hs

Costo mensual: \$450

Docente: Rodrigo Domínguez

TALLERES PARA JÓVENES Y ADULTOS/AS

Expresión Corporal

No requiere experiencia previa.

El taller propone generar un espacio que propicie el encuentro con uno/a mismo/a y con el/la otro/a, habilitando dicho encuentro a través de la expresión corporal así como también la expresión del cuerpo en sí. También será un espacio donde se tendrán en cuenta las inquietudes y sentires corporales de cada integrante posibilitando la búsqueda de un movimiento consciente. Se tomará como punto de partida el cuidado del cuerpo desde una mirada integral del mismo.

Día: jueves de 15:00hs a 16:30hs

Costo mensual: \$450

Docentes: Victoria Almirón y Sol Tonna

Danza y Aeróbica

El objetivo es brindar una mejor calidad de vida integrando la danza con el ejercicio aeróbico. Se comienza con una entrada en calor incrementando la intensidad que será variable a lo largo de la clase para finalizar con estiramiento.

Días: martes de 19:00hs a 20:00hs y viernes de 10:00hs a 11:00hs

Costo mensual: \$450

Docente: Natalia Sosa

Yoga Suave

El yoga es una disciplina física y mental originada en India. La realización continua de asanas (posturas) y pranayamas (respiración) contribuye al autocuidado integral de la persona. Se trabajará con posturas suaves, accesibles y con técnicas de control de la respiración, así como yoga facial.

Día: miércoles de 18:00hs a 19:00hs

Costo mensual: \$400

Docente: Carolina Castro

Taller de Murga

Se trabajará el calentamiento vocal y corporal, ritmos de base murguera, movimiento escénico y técnica de baile. También se abordarán textos para ser interpretados. El objetivo es conformar un coro de murga.

Día: lunes de 19:00hs a 21:00hs

Costo mensual: \$450

Docente: Albino Almirón

Taller de Coaching PNL

El taller es apto para todo público ya que tiene un encuadre dinámico e interactivo para facilitar el aprendizaje y participación. El objetivo es que cada persona trabaje en su capacidad como ser humano reconozca en sí mismo y en la comunidad todo lo positivo que tiene para brindar.

Día: lunes de 14:00hs a 16:00hs

Costo mensual: \$400

Docente: Rosmarie Martínez

TALLERES PARA PERSONAS MAYORES (no excluyente para otras edades)

Despertar Consciente

A través del yoga incentivaremos el cuerpo y la mente observando el espectro de posibilidades de movimiento. Haremos meditaciones, relajaciones, activaciones que ejerciten el cuerpo y la mente, devoluciones a nivel grupal e individual.

Día: miércoles de 14:00hs a 15:00hs

Costo mensual: \$250

Docente: Juliana Sónora

Macramé

El curso constará del aprendizaje de la técnica en tejido para el cual solo utilizaremos las manos y el hilo. El objetivo es lograr un uso fluido de la técnica para poder aprovecharlo en diferentes oportunidades generando diferentes productos como pulseras, collares, cortinas, maseteros etc.

Día: viernes de 14:00hs a 16:00hs

Costo mensual: \$400

Docente: Gabriel Chávez

Huerta y Jardinería

Implementación y mantenimiento de un espacio de huerta. Se fomentará aprendizajes agroecológicos y elementos de educación ambiental trascendiendo el espacio del centro cultural extendiendo la huerta a los hogares.

Día: miércoles de 10:30hs a 12:30hs

Costo mensual: \$450

Docente: Belén Oddone